

همین امروز با WIC شروع کنید

فواید WIC

این پروسه آسان بود و کارمندان بسیار مسلکی و آگاه بودند. من نمی‌دانستم که WIC صنف‌های شیردهی دارد به نوزاد را ارائه می‌کند؛ دانستن این موضوع واقعاً شگفت‌انگیز بود. WIC واقعاً یک برنامه فوق‌العاده است! — یکی از مراجعان WIC در Texas

استفاده از WIC آسان است.

برنامه موبایل myWIC به شما امکان می‌دهد تا وقت ملاقات را تعیین کنید، اسناد را آپلود کنید، فواید خود را مشاهده کنید و کارهای بیشتری انجام دهید.

myWIC

به‌صورت آنلاین در TexasWIC.org شروع کنید.

درخواست برای WIC تنها چند دقیقه وقت می‌گیرد. برای شروع، شما می‌توانید به‌صورت آنلاین درخواست کنید، یا به شماری 800-942-3678 تماس بگیرید یا QR کد زیر را سکین کنید.



همین حالا در

TexasWIC.org درخواست دهید.



این موسسه، فرام‌کننده‌ر صهای ت برابر است.

©2024 تمامی حقوق محفوظ است. شماری ذخیر 12/24 13-06-16827D

غذاهای سالمغذای

واقعی برای اطفال در حال رشد.



مواد غذایی WIC در مراحل مهم رشد، مواد مغذی ضروری را فراهم می‌کنند تا اطفال سالم و نیرومند رشد کنند. مواد غذایی WIC شما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- میوه‌ها و سبزیجات
- شیر، پنیر و ماست
- تخم
- غله جات کامل
- غلات صبحانه سالم
- لوبیا
- کری مومپلی
- ماهی کنسرو
- غذای طفل و شیر خشک

حمایت از شیردهی مادر

بگذارید که ما به شما کمک کنیم تا به اهداف شیردهی خود برسید.



Texas WIC برای کمک به مادران در شیردهی، مشاورین شیردهی، مشاورین همتای شیردهی، صنف‌های آموزشی و یک خط تلفون 24/7 در اختیار دارد.

آموزش و منابع تغذیه

WIC در هر مرحله همراه شماست.



فواید Texas WIC تنها به کمک برای خرید مواد غذایی سالم برای خانواده شما محدود نمی‌شود. WIC مشاوره و آموزش تغذیه را به‌صورت شخصی‌سازی‌شده توسط متخصصین تغذیه ارائه می‌دهد.



به WIC بپیوندید

اطفال زندگی را بهتر می‌سازند.
WIC این کار را آسان‌تر می‌کند.



WIC یک برنامه تغذیه‌ای است که غذای سالم، حمایت از شیردهی، مشاوره‌های تغذیه و صنف‌های آنلاین را فراهم می‌سازد.

WIC برای افراد زیر است:

- زنان حامله، شیرده و زنان پس از تولد نوزاد
- نوزادان
- خانواده‌های دارای اطفال زیر 5 سال

TexasWIC.org