



Formula WIC Package

6 months for mom
12 months for infant

If you are feeding your baby mostly or only formula, WIC offers the formula package. The amount of formula provided by WIC may not be enough to meet the needs of your baby so you should breastfeed any time you and your baby are together so you won't have to buy extra formula.

Food Package for Women (First six months only)



- Milk: 3 gallons
- Yogurt or milk: 1 quart
- Cheese: 1 pound
- Cereal: 36 ounces
- Juice: 2 – 12 ounce frozen or 48 fluid ounces
- Eggs: 1 dozen
- Beans or peanut butter: 1 pound dry or 4 cans OR 16 to 18 ounce jar of peanut butter
- Fruits and vegetables: \$11.00

Formula Package for Infants



When your baby is age 0–3 months

Formula: up to but no more than 9 cans of 12.4 ounce powder*

When your baby is age 4–5 months

Formula: up to but no more than 10 cans of 12.4 ounce powder*

When your baby is age 6–11 months

Formula: up to but no more than 7 cans of 12.4 ounce powder*

Infant cereal: 24 ounces

Baby food fruits and vegetables: 32 containers, 4 ounces each

*All formula amounts are approximate.

* The Formula WIC Package choice allows mothers to receive food only for the first six months postpartum. Mothers who choose the Exclusively or Mostly Breastfeeding Packages will receive foods for one full year.



Breastfeeding support provided as needed.



USDA is an equal opportunity provider and employer. © 2015 Texas Department of State Health Services, Nutrition Services Section. All rights reserved. Stock no. 13-06-13127 Rev. 9/15

Visit our website at Texas.org
Visite nuestro sitio web en Texas.org





Paquete de WIC: fórmula para bebés

6 meses
para la mamá
12 meses para
el bebé

Si alimenta a su bebé exclusivamente o casi exclusivamente con fórmula para bebés, WIC ofrece el paquete de fórmula para bebés. La cantidad de fórmula que le dé WIC quizás no sea suficiente para cubrir las necesidades nutricionales de su bebé, así que debe amamantar a su bebé siempre que estén juntos para no tener que comprar más fórmula.

Paquete de alimentos para mujeres (solo los primeros 6 meses)



Leche: 3 galones
Yogur o leche: 1 cuarto
Queso: 1 libra
Cereal: 36 onzas
Jugo: 2 recipientes de 12 onzas de jugo congelado o de 48 onzas de jugo en líquido
Huevos: 1 docena
Frijoles o crema de cacahuete: 1 libra o 4 latas de frijoles O 1 frasco de 16 a 18 onzas de crema de cacahuete
Frutas y verduras: \$11.00

Paquete de fórmula para bebés



Cuando su bebé tiene 0–3 meses

Fórmula para bebés: solamente hasta 9 latas de 12.4 onzas en polvo*

Cuando su bebé tiene 4–5 meses

Fórmula para bebés: solamente hasta 10 latas de 12.4 onzas en polvo*

Cuando su bebé tiene 6–11 meses

Fórmula para bebés: solamente hasta 7 latas de 12.4 onzas en polvo*

Cereal para bebés: 24 onzas

Frutas y verduras para bebés: 32 frascos de 4 onzas

*Todas las cantidades de fórmula son aproximadas.

* El paquete de WIC de fórmula para bebés les permite a las mamás recibir alimentos solo durante los primeros 6 meses después del parto. Las mamás que escojan los paquetes de lactancia materna exclusiva o casi exclusiva recibirán alimentos por todo un año.



Se brinda apoyo para la lactancia materna según sea necesario.