

TexasWIC.org

Nutrición de calidad y apoyo día a día.

Consejos útiles para mujeres embarazadas y familias con niños de hasta 5 años.



Clases gratuitas sobre nutrición y lactancia materna.



Información sobre el embarazo y la nutrición.



Recetas y actividades para realizar con los niños.



Solicita nuestros servicios en [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org)

Visita nuestro sitio web en [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org).



TEXAS
Health and Human
Services



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2019 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-13697a Rev. 9/19

Cadaonzacuenta.com

Amamantar vale la pena.

WIC te puede ayudar.

Un recurso integral creado por expertos en lactancia materna.



Cómo sacar y almacenar la leche materna.



Suministro de leche y posiciones para amamantar.



Apoyo para la lactancia.



Aprende todo lo que necesitas saber sobre la lactancia materna, visita Cadaonzacuenta.com