

WIC and Breast Pumps

HOW TO GET A BREAST PUMP

There are a few ways to get a breast pump. You can get one through your private insurance, through Medicaid or from your WIC clinic.

BEFORE YOU DELIVER

◆ Contact your health insurance company.

Talk to someone who can explain the breastfeeding support and supplies offered to you. Be sure to ask:

- ✓ What breastfeeding-related costs does my health plan cover?
- ✓ If I need a breast pump, will I need a written prescription from my doctor?
- ✓ What type of breast pumps are offered by my health plan?
- ✓ When and how will I get the breast pump?

◆ Contact WIC.

The peer counselor or lactation consultant at your WIC clinic can help you choose the best pump if your health insurance offers more than one type.

◆ What if the breast pump I get from my health insurance does not work for me?

Take the pump to your WIC clinic for help. WIC staff can let you know if your pump needs to be replaced.



AFTER YOU DELIVER

WIC wants to help you meet your breastfeeding goals.

If you cannot get a breast pump through private insurance or Medicaid, you may be able to get a pump through WIC. Contact your WIC clinic to discuss your needs. To find your local WIC clinic call 800-942-3678.

WIC offers:

- ▶ Breastfeeding counseling services.
- ▶ Demonstrations on how to use and clean your pump.
- ▶ Breastfeeding supplies.
- ▶ Replacement parts for breast pumps.

Visit BreastmilkCounts.com for more information.



Visit our website at TexasWIC.org.
This institution is an equal opportunity provider.
© 2020 All rights reserved. Stock no. 13-06-14212 Rev. 4/23

Los sacaleches y WIC

CÓMO OBTENER UN SACALECHES

Hay varias maneras de obtener un sacaleches. Puedes hacerlo por medio de tu seguro médico privado, de Medicaid o de tu clínica de WIC.

ANTES DE DAR A LUZ

◆ Comunícate con tu seguro médico.

Habla con alguien que pueda explicarte los apoyos y suministros para amamantar que tienes a tu disposición. No olvides preguntar:

- ✓ ¿Qué gastos relacionados con la lactancia materna cubre mi seguro médico?
- ✓ ¿Necesitaré una receta por escrito de mi médico para obtener un sacaleches?
- ✓ ¿Qué tipos de sacaleches ofrece mi seguro médico?
- ✓ ¿Dónde y cómo recibiré el sacaleches?

◆ Comunícate con WIC.

Si tu seguro médico ofrece varios tipos de sacaleches, una madre consejera o consejera de lactancia de tu clínica de WIC puede ayudarte a escoger el mejor para ti.

◆ ¿Qué pasa si el sacaleches que reciba de mi seguro médico no me funciona?

Lleva el sacaleches a tu clínica de WIC para que te ayuden y te digan si necesitas un nuevo sacaleches.

DESPUÉS DE DAR A LUZ

WIC quiere ayudarte a alcanzar tus metas de lactancia.

Si no puedes obtener un sacaleches por medio de tu seguro privado o de Medicaid, **es posible que puedas conseguirlo por medio de WIC.** Comunícate con tu clínica de WIC para hablar de lo que necesitas. Para localizar tu clínica local de WIC, llama al **800-942-3678**.

WIC ofrece:

- ▶ Servicios de asesoría para la lactancia.
- ▶ Demostraciones de cómo usar y limpiar el sacaleches.
- ▶ Suministros para la lactancia materna.
- ▶ Repuestos de partes para sacaleches.

Visita CadaOnzaCuenta.com para ver más información.



Visita nuestro sitio web en **TexasWIC.org**.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
© 2020 Todos los derechos reservados.