

Khóc và Đầy Hơi:

Khóc là một cách bé nói chuyện với bạn. Khi bạn hiểu con, bạn sẽ biết tiếng khóc của trẻ là do nguyên nhân gì. Nghe em bé khóc có thể gây căng thẳng, nhưng trẻ khóc vì nhiều lý do:

- Bé có tã ướt.
- Bé bị nóng hoặc lạnh quá.
- Bé buồn chán.
- Bé cần sự chú ý.
- Bé đói, sợ, hoặc đau.

Nếu bạn cảm thấy bé khóc vì bị đầy hơi, hãy cố cho bé ợ sau mỗi ounce bé bú bình và mỗi năm phút lúc bú mẹ.

**Chứng khóc ngắt:**

Nguyên nhân gây chứng khóc ngắt vẫn chưa rõ, dù rằng đây là một trở ngại thông thường. Trẻ sơ sinh có thể quấy khóc, nhưng trẻ bị chứng khóc ngắt thường có giai đoạn dài khóc bất chợt, không ngừng và không giải thích được. Trong khi đó vẫn chưa có cách chữa trị chứng khóc ngắt, chứng này thường ngừng lúc trẻ được 3 tới 4 tháng tuổi.

Chứng ọc sữa:

Chứng ọc sữa rất thông thường nơi trẻ sơ sinh. Thật vậy, một nửa số trẻ sơ sinh bị ọc sữa. Đây là việc bình thường và sẽ bớt đi sau một thời gian. Trẻ ọc sữa cũng có thể vui tươi và lành mạnh. Nếu con bạn ăn và lớn đều, bạn chẳng phải lo nghĩ gì về việc ọc sữa.

Chứng Táo Bón và Tiêu Chảy:

Trong vài ngày đầu đời, trẻ sơ sinh có phân màu sẫm, sệt gọi là cứt su (meconium). Phân sẽ đổi màu khoảng bốn tới sáu ngày sau khi bé sanh.

Nói chung, phân được coi là bình thường nếu:

- Không lỏng như nước.
- Không quá khô và cứng.
- Phân ra dễ dàng dù sau mấy ngày không đi cầu. Rặn ra tiếng hoặc đỏ mặt là bình thường và không luôn luôn có nghĩa là bé có vấn đề.

Vào khoảng một tháng, bé có thể đi cầu ít lần hơn trong ngày hoặc vài ngày mới đi cầu một lần.

Hãy kiên nhẫn. Những chứng này sẽ bớt đi khi con bạn lớn hơn. Trước khi thay đổi về sữa nhi đồng của bé, hãy nói chuyện với Chuyên Viên Dinh Dưỡng của WIC. WIC có thể cung cấp tài liệu và chỉ dẫn về cách thức làm gì trong trường hợp này và các câu hỏi khác bạn có thể có về cách nuôi dưỡng trẻ.