

Spinach Salad with Egg

FALL RECIPE: SERVES 4

Ingredients

- 1/2 pound fresh spinach*
- 1 peeled and sliced cucumber*
- 2 large chopped tomatoes*
- 2 sliced hardboiled eggs
- 3 tablespoons olive oil
- 2 tablespoons fresh lemon or lime juice

Preparation

1. Place spinach leaves on a platter.
2. Add cucumber slices, tomatoes, and egg.
3. Drizzle with olive oil and lemon or lime juice.
4. Don't toss! Serve as is.

** Enjoy these ingredients during the fall, when they are the freshest!*



Visit our website at [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org)



TEXAS
Health and Human
Services



This institution is an equal opportunity provider.

© 2015 All rights reserved. Stock no. 13-06-14458-1 Rev. 3/15

Ensalada de espinaca con huevo

RECETA DE OTOÑO PORCIONES: 4

Ingredientes

- 1/2 libra de espinaca fresca*
- 1 pepino*, pelado y rebanado
- 2 tomates grandes*, picados
- 2 huevos duros, en rodajas
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de jugo fresco de limón amarillo o verde

Preparación

1. Ponga las hojas de espinaca en un plato de servir.
2. Agregue rebanadas de pepino, tomates y huevo.
3. Rocíe con aceite de oliva y jugo de limón amarillo o verde.
4. ¡No lo mezcle! Sírvalo como está.

* *Disfrute de estos ingredientes de Texas en la primavera, icuando son muy sabrosos!*



Visite nuestro sitio web en TexasWIC.org



TEXAS
Health and Human
Services



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
© 2015 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-14458-1 Rev. 3/15