

# Breastfeeding Support

*Get the help you need to succeed.*

Let the breastfeeding experts at our five lactation support centers assist you throughout your breastfeeding experience. Each center has International Board Certified Lactation Consultants (IBCLCs) and a Registered Nurse on staff.

Our lactation support centers are available to help families at no cost.

Our experts can help you with:

- ▶ *Feeding positions and latch troubles.*
- ▶ *Painful breasts or sore nipples.*
- ▶ *Worries about making enough milk or baby gaining enough weight.*
- ▶ *Referrals to community support and other health services.*

Ask for help early. Getting support right from the start is the key to successful breastfeeding.



**Contact a lactation support center today.**

#### **Austin**

Mom's Place  
8701-B Research Blvd  
Austin, TX 78758  
512-972-6700

#### **Dallas**

Lactation Care Center of Dallas  
2600 N Stemmons Fwy #190  
Dallas, TX 75207  
214-670-7222

#### **Houston**

The Lactation Foundation  
2636 S Loop W Suite 135  
Houston, TX 77054  
713-500-2800, option 1

#### **McAllen**

Lactation Care Center RGV  
3001 N 23<sup>rd</sup> St., Suite 2  
McAllen, TX 78501  
956-292-7711

#### **San Antonio**

Lactation Support Center  
4538 Centerview Drive  
San Antonio, TX 78228  
210-207-7138

To learn more, visit [texaswic.org/breastfeeding/were-here-help](https://texaswic.org/breastfeeding/were-here-help).

Or, you can call the free Texas Lactation Support Hotline, 24/7 at 855-550-6667.



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Visit our website at [TexasWIC.org](https://TexasWIC.org)

This institution is an equal opportunity provider.

© 2021 All rights reserved. Stock no. 13-06-14611 Rev. 2/22

# Ayuda para amamantar

*Recibe la ayuda que necesitas para amamantar con éxito.*

Deja que las consejeras expertas en lactancia de nuestros cinco centros de ayuda te orienten durante tu experiencia al amamantar. Cada centro cuenta con un equipo de Consultoras de Lactancia Certificadas (IBCLCs) y una Enfermera Registrada.

Nuestros centros de apoyo para la lactancia sirven a las familias sin costo alguno.

Nuestras expertas podrán orientarte en los siguientes temas:

- ▶ *Posturas para amamantar y cómo lograr un buen agarre.*
- ▶ *Pecho o pezones adoloridos.*
- ▶ *Cómo saber si estás produciendo leche suficiente o si el bebé está aumentando de peso como debería.*
- ▶ *Remisiones a apoyos en la comunidad u otros servicios de salud.*

Busca ayuda con tiempo. Tener apoyo desde un inicio es clave para amamantar con éxito.



**Llama hoy al centro de apoyo a la lactancia más cercano.**

## **Austin**

Mom's Place  
8701-B Research Blvd  
Austin, TX 78758  
512-972-6700

## **Dallas**

Lactation Care Center of Dallas  
2600 N Stemmons Fwy #190  
Dallas, TX 75207  
214-670-7222

## **Houston**

The Lactation Foundation  
2636 S Loop W Suite 135  
Houston, TX 77054  
713-500-2800, opción 1

## **McAllen**

Lactation Care Center RGV  
3001 N 23<sup>rd</sup> St., Suite 2  
McAllen, TX 78501  
956-292-7711

## **San Antonio**

Lactation Support Center  
4538 Centerview Drive  
San Antonio, TX 78228  
210-207-7138

Para más información, visita [texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte](https://texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte) o llama sin costo, 24/7, a la Línea de Ayuda con la Lactancia de Texas al **855-550-6667**.



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Visita nuestro sitio web en [TexasWIC.org](https://texaswic.org)  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de  
oportunidades. © 2021 Todos los derechos reservados.