

Let's Play!

AMAZING KIDS CLUB

¡vamos a jugar!

EL CLUB DE LOS NIÑOS MARAVILLOSO

FUN
for the
whole
FAMILY!

¡Diversión
para
toda
la familia!



**Come learn
and play
with Zobey**



**Ven a
aprender y jugar
con Zobey**

Scan to Watch Zobey Now!



¡Escanea aquí para ver
los videos de Zobey!

SEARCH FOR ZOBHEY ON  YouTube
Zobey is brought to you by Texas WIC.

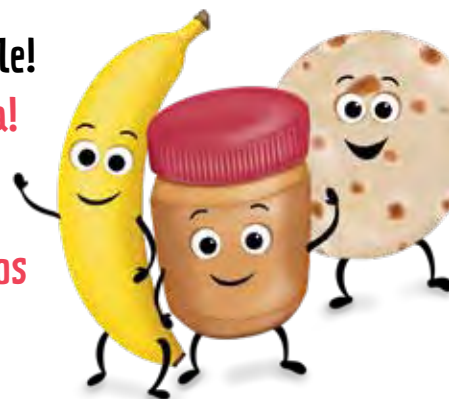
BUSCA A ZOBHEY EN  YouTube
Zobey es presentado por WIC de Texas.

Let's Play!
AMAZING KIDS CLUB

¡Vamos a jugar!
EL CLUB DE LOS NIÑOS MARAVILLOSOS

Contents • Índice

- 4** Find Me
Encuétralo
- 6** How Did That Get There?
¿Cómo llegó ahí?
- 7** Amazing Maze!
¡Un laberinto divertido!
- 8** Wiggle Like A Noodle!
¡Conviértete en pasta!
- 10** Kid's Kitchen
La cocina de los niños
- 12** Super Foods
Alimentos poderosos
- 13** Luna's Amazing Adventures
Luna y sus divertidas aventuras
- 14** Play With Your Food
¡Juega con tu comida!
- 15** Fun Food Facts
Datos curiosos



FIND ME • ENCUÉNTRALO

Find these things at the picnic.

Encuentra estas cosas en el picnic.

Shell



Concha de mar

Feather



Pluma

Ice Cream



Helado

Lizard



Lagartija

Party Hat



Gorro de fiesta

Heart



Corazón

Sock



Calcetín

TRY THIS! Pack a picnic with the kids and go outside for a fun family meal.

¡PRUEBA ESTO! Prepara un picnic con los niños y salgan a disfrutar de una divertida comida familiar.





How Did That Get There?

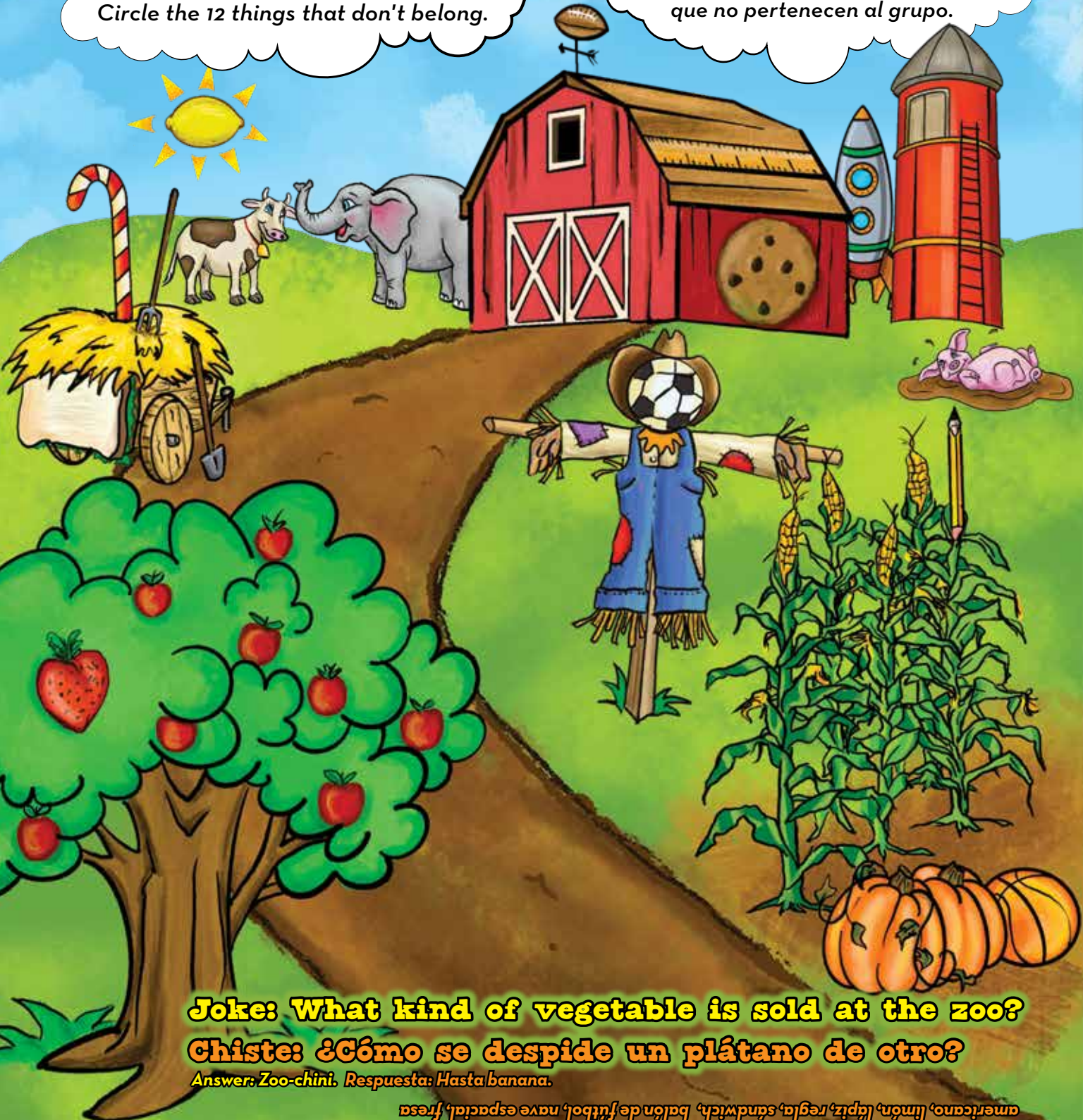
What is funny on the farm?

Circle the 12 things that don't belong.

¿Cómo llegó ahí?

¿Qué cosas se ven raras en esta granja?

Encierra en un círculo las cosas que no pertenecen al grupo.



Joke: What kind of vegetable is sold at the zoo?

Chiste: ¿Cómo se despide un plátano de otro?

Answer: Zoo-chini. Respuesta: Hasta banana.

12 Items: basketball, candy cane, cookie, elephant, football, lemon, pencil, ruler, sandwich, soccer ball, spaceship, strawberry • 12 artículos: balón de baloncesto, caramelo en forma de bastón, galleta, elefante, balón de fútbol americano, limón, lápiz, regla, sándwich, balón de fútbol, nave espacial, fresa

Amazing maze

Un laberinto divertido



Help Zobey find his way from **START** to **FINISH** in the grocery store.

Zobey quiere supermercado. Ayúdale a encontrar el camino desde el **PRINCIPIO** hasta el **FINAL**.

START - PRINCIPIO

Fruit & Vegetables
Frutas y verduras



Bread • Pasta • Rice • Tortillas • Cereal
Pan • Pasta • Arroz • Tortillas • Cereal



Frozen Fruits & Vegetables
Productos congelados



Beans • Peanut butter
Legumbres • Crema de cacahuete



Milk • Eggs
Cheese • Yogurt
Leche • Huevos
Queso • Yogur



FINISH - FINAL



Wiggle like a Noodle!



1.

Lie flat like spaghetti.

Acuéstate en el suelo como si fueras espagueti.



2.

Jump up and do the pasta dance with me!

¡Ahora, salta y haz conmigo el baile de la pasta!



4.

Bend your arms like macaroni.

Dobla los brazos en forma de macarrones o coditos.



5.

Wiggle like a noodle any way you like.

Menea todo tu cuerpo como un trocito de pasta saltarín.



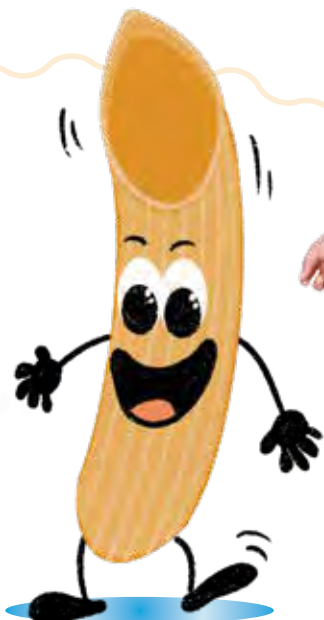
¡Conviértete en pasta!



3.

Spin around like spirals.

Gira como las espirales.



6.

Cross your legs like bow-ties.

Cruza las piernas como pasta de moñitos.



Try This! Mix up different shapes of whole wheat pasta to keep mealtime fun.
¡Prueba esto! Mezcla pasta integral de diferentes formas para crear un alimento divertido.

Kid's Kitchen

La cocina de los niños



ROLLITOS DE PLÁTANO Y CREMA DE CACAHUATE

NECESITARÁS:

- 1 tortilla de harina integral
- 1 cucharada de crema de cacahuete
- 1 plátano

Paso 1 Unta crema de cacahuete en la tortilla.

Paso 2 Pela el plátano, colócalo sobre la crema de cacahuete y enrolla la tortilla.

Paso 3 Corta en rebanadas y ¡DISFRUTA TU CREACIÓN!

BANANA and PEANUT BUTTER ROLL UPS

WHAT YOU NEED:

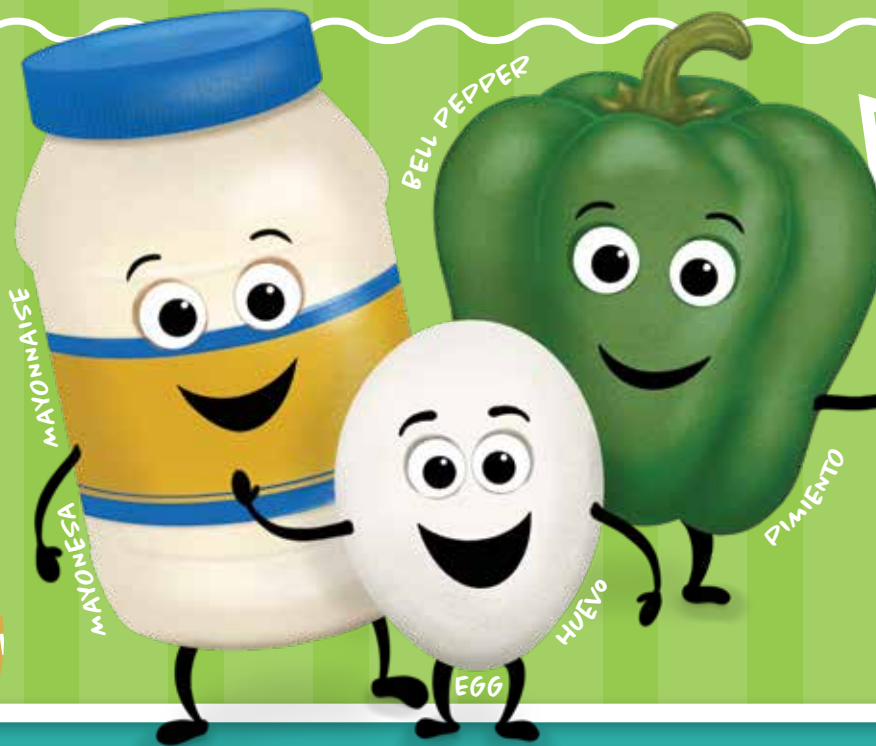
- 1 whole wheat tortilla
- 1 tablespoon of peanut butter
- 1 banana

Step 1 Spread peanut butter on tortilla.

Step 2 Lay banana on peanut butter and roll up the tortilla.

Step 3 Slice into pieces and ENJOY!





EGG BOATS

WHAT YOU NEED:

- 6 hard-boiled eggs, peeled
- ¼ cup low-fat mayonnaise
- ½ bell pepper, chopped into triangle-sized pieces

- Step 1** Slice eggs in half and scoop the yolks into a bowl.
- Step 2** Add mayonnaise to yolks and stir until smooth.
- Step 3** Fill each egg white with yolk mixture.
- Step 4** Top eggs with bell pepper triangles to make sailboats. Eat and **ENJOY!**

BARQUITOS DE HUEVO

NECESITARÁS:

- 6 huevos duros, pelados
- ¼ de taza de mayonesa baja en grasa
- ½ pimiento, cortado en pequeños triángulos

- Paso 1** Corta los huevos por la mitad y coloca las yemas en un tazón.
- Paso 2** Agrega la mayonesa a las yemas y combina hasta que quede una mezcla suave.
- Paso 3** Llena los huecos de las mitades de huevo con la mezcla de yemas.
- Paso 4** Coloca los triángulos de pimiento encima de los huevos para formar los barquitos y ¡DISFRUTA TU CREACIÓN!



SUPER FOODS

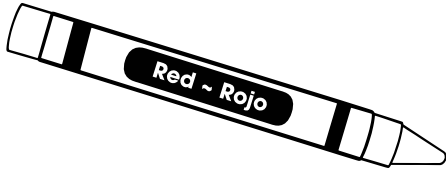
Help our superhero friend!
He needs to get energy by eating
the colors of the rainbow.



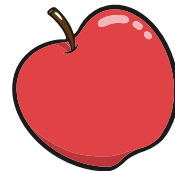
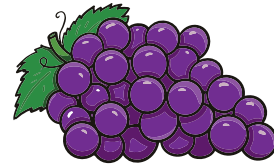
ALIMENTOS PODEROSOS

¡Ayuda a nuestro amigo superhéroe!
Necesita llenarse de energía
saboreando los colores del arcoíris.

**Color in each crayon, then draw
a line to match each food to the
correct crayon color.**



**Colorea cada crayón, y
luego dibuja una línea para unir
cada alimento con el color de
crayón correcto.**



Eating colorful foods
every day keeps your body healthy and
strong, just like a superhero!

Try to make your plate a rainbow
every time you eat.

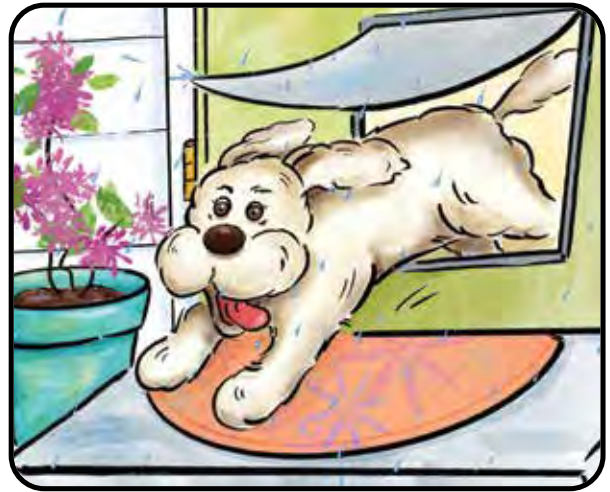
Comer alimentos de distintos colores todos los días te
ayudará a estar fuerte y sano, igual que los superhéroes!
Haz que todas tus comidas tengan un arcoíris de colores.

Luna's Amazing Adventures

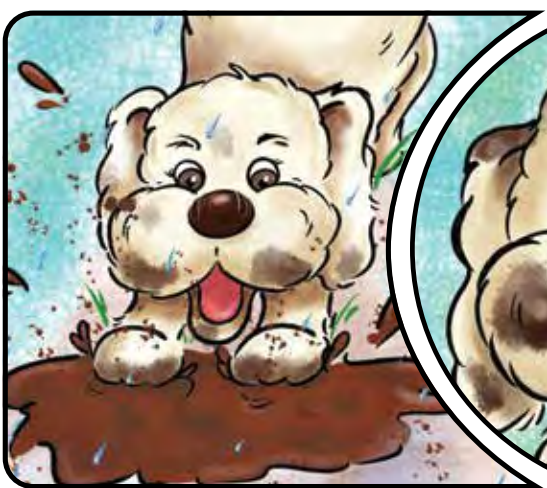
Luna y sus divertidas aventuras



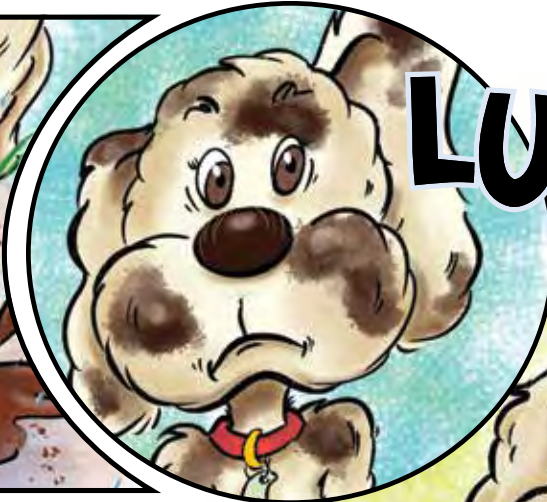
It is a rainy day.
Este día ha llovido.



Luna runs out to play.
Luna sale con un ladrillo.



She steps in a puddle,
and thinks she's in trouble.



Ha ido a parar a un charco.
¿Se ganará un regaño?



Oh no, a big splash!
Oh no, ¡cómo se ha mojado!



It is time
for her bath.

Es hora de
darle un baño.

Play
with your
Food!

¡Juega
con tu
Comida!



FUNNY FACES

Make food fun!
Get kids in the kitchen and make funny face recipes.

CARAS DIVERTIDAS

¡Haz que la comida sea divertida!
Invita a tus hijos a la cocina y preparen platos con caras divertidas.

OATMEAL CAT

- Oatmeal
- Fruit



GATITO DE AVENA

- Avena
- Fruta

FUNNY FACE PIZZA

- Whole wheat tortilla
- Tomato sauce
- Shredded cheese
- Veggies

Bake at 350° until cheese melts.

PIZZA CON CARA CHISTOSA

- Tortillas de harina integral
- Salsa de tomate

Hornea a 350° hasta que el queso se derrita.

- Queso rallado
- Verduras



PEANUT BUTTER BEAR

- Whole wheat toast
- Peanut butter
- Fruit

OSITO DE CREMA de CACAHUATE

- Pan integral tostado
- Crema de cacahuete
- Fruta



YOGURT SMILES

- Yogurt
- Cereal
- Fruit

SONRISAS de YOGUR

- Yogur
- Cereal
- Fruta



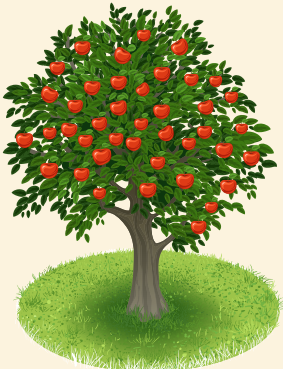
Try This! Get creative and make up your own funny face using your favorite fruits and veggies.

¡Prueba esto! Dibuja una cara de verduras sobre tu comida favorita.



Fun Food Facts • Datos Curiosos

Apple trees can live over 100 years.



Los **manzanos** pueden llegar a vivir más de 100 años.



Carrots aren't only orange. They can be red, yellow and purple.

Las **zanahorias** no son solo de color anaranjado: también las hay rojas, amarillas y moradas.

There are more songs about **bananas** than any other fruit.



Hay más canciones sobre **plátanos** que sobre cualquier otra fruta.

A **strawberry** has about 200 seeds.



Cada **fresa** tiene aproximadamente 200 semillas.



Scan to visit our website
at TexasWIC.org



Escanee para visitar nuestro
sitio web en TexasWIC.org



USDA
Supplemental
Nutrition
Assistance
Program

This institution is an equal opportunity provider.

© 2021 All rights reserved. Stock no. 13-06-14882 7/21

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2021 Todos los derechos reservados.