

# Mẹo dành cho BỆNH TIÊU CHẢY ở trẻ nhỏ

Giúp con bạn phục hồi sau tiêu chảy và tránh mất nước bằng cách cho uống nhiều nước, chia nhỏ bữa ăn và thực hành an toàn thực phẩm.

Bổ sung thêm **NƯỚC**



Nước và Thức uống Bổ sung nước

✓ Lựa chọn Tốt nhất



Nước trái cây và Nước ngọt

✗ Tránh

Vẫn còn cho con bú? Hãy tiếp tục cho con bú càng nhiều càng tốt.

**CHIA NHỎ** CHIA NHỎ



Hầu hết trẻ nhỏ có thể tiếp tục ăn thức ăn thông thường. Chia nhỏ bữa ăn thường xuyên hơn có thể giúp ích.

Xử lý thực phẩm **AN TOÀN**

Giữ tay sạch sẽ.

Chuẩn bị thực phẩm an toàn.

Khi nghỉ ngơi, hãy vứt nó đi.



Tiêu chảy có thể gây mất nước. Nếu con bạn bị sốt, nôn mửa hoặc tiêu chảy không thuyên giảm, hãy liên hệ với bác sĩ chăm sóc con bạn. Không sử dụng thuốc trừ khi được bác sĩ của bạn chỉ định.



Quét Tôi

Quét mã QR để tìm hiểu thêm về cách chăm sóc con bạn khi bé bị tiêu chảy. (Bằng tiếng Anh)



# Góc dành cho TRẺ

## Hát và Kỳ cạ

Khoanh tròn các bài hát yêu thích của bạn và tập hát chúng hai lần khi bạn rửa tay.

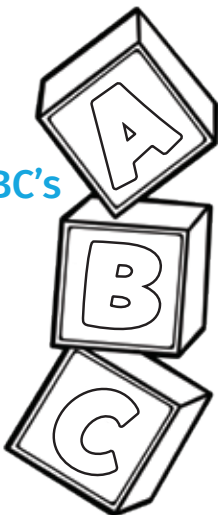


Lấp lánh,  
Lấp lánh  
Ngôi sao Nhỏ



Bài hát Rửa tay  
Của Zobey

Của ABC's

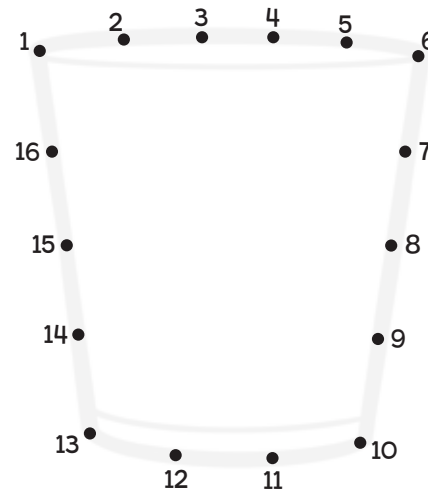


Xem Bài hát Rửa tay trên YouTube



## Nước thật tuyệt vời

Nước giúp cơ thể khỏe mạnh.  
Nối các điểm và tô màu trong ly nước của bạn.

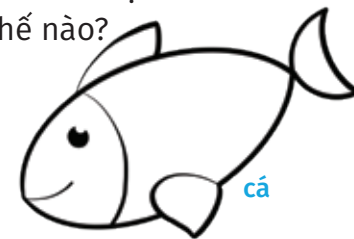


## Thức ăn là niềm vui

Màu sắc trong thức ăn yêu thích của bạn.  
Bạn thích ăn chúng như thế nào?



chuối



cá



sữa chua



gạo lứt



việt quất



cà rốt