

Lời khuyên dành cho Trẻ em

AN TOÀN VỀ DỊ ỨNG THỰC PHẨM

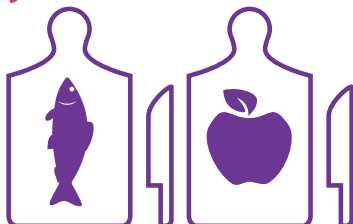
Giúp con quý vị bị dị ứng thực phẩm được an toàn bằng cách tránh các chất gây dị ứng và tạo ra một kế hoạch an toàn để chia sẻ với những người khác.

ĐỌC nhãn thực phẩm



Hãy luôn đọc nhãn thực phẩm. Các thành phần có thể thay đổi mà không có thông báo trước.

TRÁNH tiếp xúc chéo



Giữ riêng thớt và đồ dùng, cũng như giữ chúng sạch sẽ.

CHIA SẺ kế hoạch của quý vị



Kế hoạch của con quý vị cần bao gồm các bước phải thực hiện nếu có phản ứng dị ứng.

CUNG CẤP thuốc



Biết liều lượng thuốc dị ứng của con quý vị. Hãy luôn giữ thuốc ở gần bên.

DẠY con quý vị



Hãy nhắc con quý vị không dùng chung thức ăn hoặc đồ dùng và phải hỏi người lớn trước khi ăn.

Trẻ bị khó thở hoặc mất ý thức có thể đang gặp phải một phản ứng nghiêm trọng, đe dọa tính mạng được gọi là sốc phản vệ.

Hãy tiêm epinephrine ngay lập tức. Gọi 911 và tìm kiếm trợ giúp y tế ngay.

Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc về việc dị ứng thực phẩm của con quý vị. Nếu quý vị đang cho con bú, hãy hỏi chuyên gia dị ứng của con quý vị, chuyên gia dinh dưỡng WIC và nhà tư vấn cho con bú nếu quý vị cần thay đổi chế độ ăn uống của mình. Truy cập www.foodallergy.org để biết thêm thông tin.



Quét Tôi

Quét mã QR để tìm hiểu thêm về dị ứng thực phẩm. (Bằng tiếng Anh)

KẾ HOẠCH DỰ ỨNG

Hãy dán kế hoạch dự ứng của con quý vị lên tủ lạnh để những người khác thấy. Sao chép kế hoạch đó cho những người chăm sóc khác.

Tên của trẻ:

Dị ứng với:

Thực phẩm cần tránh:

Các triệu chứng điển hình mà trẻ gặp phải:

Cân nặng - Tuổi - Ngày Sinh:

Thuốc dị ứng và liều lượng:

(Các) Tên của người chăm sóc:

(Các) Số điện thoại:

Tên nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe:

Số điện thoại:

Phải làm gì nếu trẻ có phản ứng dị ứng:

Nếu _____ bị khó thở hoặc mất ý thức, đó có thể là do một phản ứng nghiêm trọng, đe dọa tính mạng được gọi là sốc phản vệ.

Hãy tiêm epinephrine ngay lập tức. Gọi 911 và tìm kiếm trợ giúp y tế ngay.



Đây là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng.
© 2022 Tất cả các quyền được bảo lưu.
Stock no.13-06-16653V Rev. 5/22