

Consejos para la infancia sobre la SEGURIDAD PARA ALERGIAS ALIMENTARIAS

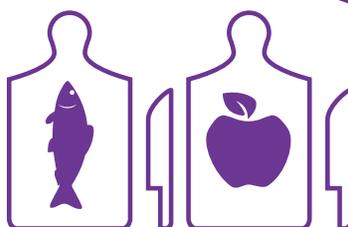
Ayuda a tu hijo con alergias alimentarias a mantenerse a salvo al evitar los alérgenos, y creando un plan de seguridad para compartir con otras personas.

LEE las etiquetas
de los alimentos



Lee las etiquetas siempre.
Los ingredientes pueden
cambiar sin aviso.

EVITA el contacto cruzado



Mantén las tablas para cortar
y los utensilios limpios
y aparte.

COMPARTE el plan
de seguridad



El plan de seguridad de tu hijo debe
incluir los pasos a tomar en caso de
que tenga una reacción alérgica.

ADMINISTRA el medicamento



Conoce la dosis del medicamento para
las alergias de tu hijo.
Mantén el medicamento a la mano.

ENSEÑA a tu hijo



Recuérdale a tu hijo que no debe compartir
alimentos ni utensilios y que pregunte a un
adulto antes de comer.

Los niños con problemas para respirar o que pierden el conocimiento pueden estar experimentando una reacción grave y potencialmente mortal llamada anafilaxia. Ponle una inyección de epinefrina inmediatamente. Llama al 911 y obtén ayuda médica de inmediato.

Habla con tu proveedor de atención médica si tienes alguna pregunta sobre las alergias alimentarias de tu hijo. Si estás amamantando, pregúntale a un alergólogo infantil, dietista de WIC o consejera de lactancia si necesitas hacer cambios en tu dieta. Para más información, visita www.foodallergy.org.



SCAN ME

Escanea el código QR para obtener más información sobre las alergias alimentarias.

PLAN DE SEGURIDAD PARA LAS ALERGIAS

Coloca el plan para las alergias de tu hijo en la puerta del refrigerador para que otras personas lo vean.
Haz copias del plan y dáselas a otros cuidadores.

Nombre del niño:

Alérgico a:

Alimentos a evitar:

Síntomas comunes que experimenta:

Peso, edad y fecha de nacimiento:

Medicamentos para la alergia y dosis:

Nombre del cuidador:

Número de teléfono:

Nombre del proveedor de atención médica:

Número de teléfono:

Qué hacer en caso de que se presente una reacción alérgica:

Si _____ está teniendo problemas para respirar o pierde el conocimiento, se puede deber a una reacción grave y potencialmente mortal llamada anafilaxia.

Ponle una inyección de epinefrina inmediatamente.

Llama al 911 y obtén ayuda médica de inmediato.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
©2022 Todos los derechos reservados.
Núm. de inventario 13-06-16653a Rev. 5/22