



ENCUENTRA TU  
MOTIVACIÓN

# AQUÍ EMPIEZA UNA VIDA SIN TABACO

- ✓ Haz un plan para dejar de fumar. Nunca es tarde.
- ✓ Pide ayuda. No tienes que hacerlo solo.
- ✓ Habla con tu proveedor de atención médica o con la oficina de WIC para obtener remisiones. Vale la pena.

*Llama a la Línea de Texas para Dejar de Fumar o visita su sitio web.*

**1-877-YES-QUIT (1-877-937-7848)**  
**YESQUIT.ORG**

*Es gratis, fácil de acceder y confidencial.*



**¿QUÉ HAY DEL VAPEO?**  
Los cigarrillos electrónicos tienen nicotina y otros químicos nocivos.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2023 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-16720A 2/23