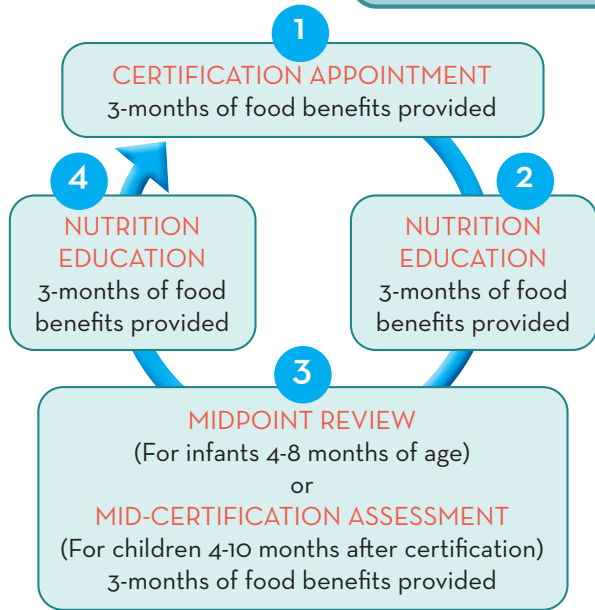


WIC Appointment Cycle



ONLINE RESOURCES

my *WIC*



- Schedule WIC appointments
- Complete and upload documents
- Check your WIC benefits
- Take nutrition education classes

Have questions?
Text us at
855-960-4551

CERTIFICATION APPOINTMENT: Meet with a nutrition expert who will weigh, measure, check iron levels of each applicant and provide answers to nutrition and health questions. Upload information needed for certification using my *WIC* and bring each person applying for WIC to the appointment.

NUTRITION EDUCATION: Options include online click and learn, live classes, group discussions and individual counseling.

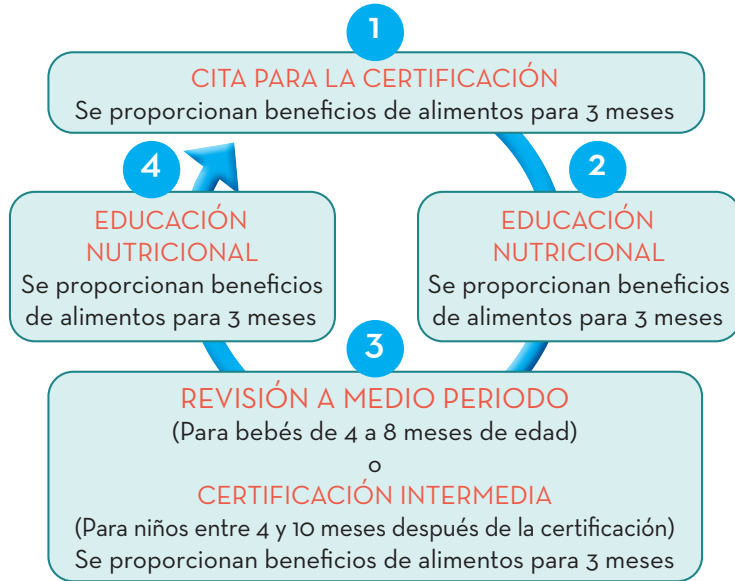
MIDPOINT REVIEW OR MID-CERTIFICATION ASSESSMENT: At this appointment, WIC offers the opportunity to check your child's growth, iron levels, and discuss nutrition.



Visit our website at [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org). This institution is an equal opportunity provider.

© 2023 All rights reserved. Stock no. 13-06-16745 Rev. 6/23

Ciclo de citas de WIC



RECURSOS EN LÍNEA

my *WIC*



- Programa tus citas de WIC
- Llena y sube documentos
- Consulta tus beneficios de WIC
- Toma clases de nutrición en línea

¿Tienes alguna pregunta?
Envía un mensaje de texto al
855-960-4551

CITA PARA LA CERTIFICACIÓN: Te reunirás con una experta en nutrición que tomará el peso, estatura y niveles de hierro de cada solicitante, y responderá a tus preguntas sobre nutrición y salud. Debes subir la información necesaria para la certificación a través de *myWIC* y traer a la cita a todas las personas incluidas en la solicitud de WIC.

EDUCACIÓN NUTRICIONAL: Tienes varias opciones, como clases en línea "click and learn", clases en vivo, pláticas en grupo y asesoramiento personalizado.

REVISIÓN A MEDIO PERIODO O CERTIFICACIÓN INTERMEDIA: En esta cita, WIC te ofrece la oportunidad de evaluar el crecimiento de tu hijo y sus niveles de hierro y tener una plática sobre la nutrición.



Visita nuestro sitio web en [TexasWIC.org](https://www.TexasWIC.org). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. © 2023 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-06-16745 Rev. 6/23