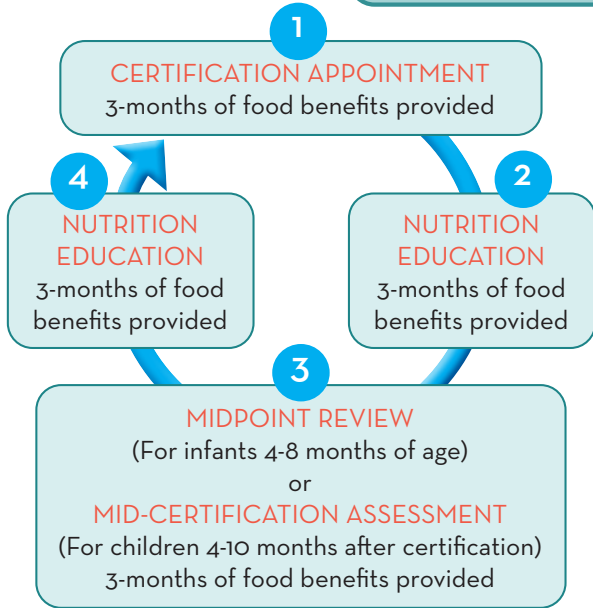


# WIC Appointment Cycle



## ONLINE RESOURCES

my *WIC*



- Schedule WIC appointments
- Complete and upload documents
- Check your WIC benefits
- Take nutrition education classes

**Have questions?**  
*Text us at*  
**855-960-4551**

**CERTIFICATION APPOINTMENT:** Meet with a nutrition expert who will weigh, measure, check iron levels of each applicant and provide answers to nutrition and health questions. Upload information needed for certification using my *WIC* and bring each person applying for WIC to the appointment.

**NUTRITION EDUCATION:** Options include online click and learn, live classes, group discussions and individual counseling.

**MIDPOINT REVIEW OR MID-CERTIFICATION ASSESSMENT:** At this appointment, WIC offers the opportunity to check your child's growth, iron levels, and discuss nutrition.



Visit our website at [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org). This institution is an equal opportunity provider.

© 2023 All rights reserved. Stock no. 13-06-16745 Rev. 6/23

# چرخه وقت ملاقات WIC

## منابع آنلاین



myWIC

- وقت های ملاقات WIC را برنامه ریزی کنید
- اسناد را تکمیل و اپلود کنید
- مزایای WIC خود را بررسی کنید
- در صنف های آموزش تغذیه شرکت کنید

## سوالاتی دارید؟

به ما پیام ارسال کنید  
855-960-4551



1  
وقت ملاقات گواهینامه  
3 ماه مزایای غذایی ارائه شده است

2  
آموزش تغذیه  
3 ماه مزایای غذایی ارائه  
شده است

4  
آموزش تغذیه  
3 ماه مزایای غذایی ارائه  
شده است

3  
بررسی نقطه میانی  
(برای نوزادان 4 تا 8 ماهه)  
یا  
ارزیابی میانی گواهینامه  
(برای کودکان 4-10 ماه پس از صدور گواهینامه)  
3 ماه مزایای غذایی ارائه شده است

**وقت ملاقات گواهینامه:** با یک متخصص تغذیه ملاقات کنید که وزن، اندازه گیری، بررسی سطح آهن هر متقاضی را انجام می دهد و به سوالات تغذیه و صحت پاسخ می دهد. اطلاعات مورد نیاز برای صدور گواهینامه را با استفاده از myWIC من اپلود کنید و هر فردی را که برای WIC درخواست می کند به وقت ملاقات بیاورید.

**آموزش تغذیه:** گزینه ها شامل کلیک آنلاین و یادگیری، صنف های زنده، بحث های گروهی و مشاوره فردی است.

**بررسی میانی یا ارزیابی میانی گواهینامه:** در این وقت ملاقات، WIC فرصتی را برای بررسی رشد، سطح آهن فرزندان و بحث در مورد تغذیه ارائه می دهد.

