



Zobey's Food Adventure TREASURE MAP

Help Zobey and his friends reach the treasure by being a Food Explorer.

What do you SEE?





Shapes


Colors


How does it FEEL?

Bumpy 	Cold 	Fluffy 
Smooth 	Sticky 	Wet 

How does it SMELL?







Citrusy 	Earthy 	Nutty 
Savory 	Fruity 	

Ahoy, Matey!




Trying new foods is a fun adventure.



How does it SOUND?

Chewy 	Crispy 	Crunchy 
Slurpy 	Squeaky 	Squishy 

How does it TASTE?

Bitter 	Salty 	Sour 
Spicy 	Sweet 	

YOU DID IT!

Scan here to watch Zobey's Treasure Hunt



Grown Ups:

1. Let your child pick a food they want to try. Encourage them to use their five senses to explore the food!
2. Place the food on the "X" and use the questions to talk to your child about the food at each step. Celebrate once you reach the treasure chest!
3. Be patient with your child as they try new foods. Keep things low pressure and fun.
4. It is okay if your child isn't ready to eat something. Touching, smelling or licking a food is success!

Mapa del tesoro de la aventura de alimentos de Zobey


Ayuda a Zobey y a sus amigos a llegar al tesoro convirtiéndote en un explorador de alimentos.

¿Qué puedes VER?

Figuras


Colores


¿Cómo se SIENTE?

Desigual  Frio  Esponjoso 
 Liso  Pegajoso  Mojado 

¿Qué OLOR tiene?

A limón  A tierra  A nuez 
 Sabroso  A frutas 

¡Ahoy, bucaneros!
 Probar nuevos alimentos es una divertida aventura.



¿Qué SONIDO hace?

Chiclosa  Crocante  Crujiente 
 Jugoso  Rechinante  Suave 

¿Qué SABOR tiene?

Amargo  Salado  Agrio 
 Picante  Dulce 



¡LO LOGRASTE!



Escanea el código para ver la búsqueda del tesoro de Zobey.



Adulto:

1. Deja que tu hijo seleccione un alimento que quiera probar. Anímalo a que use sus cinco sentidos para probarlo.
2. Coloca el alimento en la "X" y usa las preguntas de cada estación para hablar con tu hijo sobre el alimento. ¡Celebra con tu hijo cuando llegue al cofre del tesoro!
3. Ten paciencia a medida que prueba nuevos alimentos. Procura que se divierta y no se sienta presionado.
4. No te preocupes si no está listo para comer algún alimento. Si tu hijo toca, huele o lame algún alimento, ¡eso ya es victoria!